

## **OB PRIHODU V KAPELO, OBNAŠANJU V NJEJ IN OB IZHODU IZ KAPELE OB SKUPNIH MOLITVAH, DOGODKIH**

1. **PRIDI PRAVOČASNO:** pridi raje prej, kot pozno
2. **OB PRIHAJANJU V KAPELO SE PRIPRAVI:** zavedanje, da vstopam na svet kraj. Stopnice niso slučajno tu (vzdigniti se v drugo ozračje, pripraviti se).
3. **ODLOŽI TELEFON:** na mizico pred kapelo ali ga pusti že v sobi
4. **OB VSTOPU SE POKRIŽAJ Z BLAGOSLOVLJENO VODO** (spomin na krst, odpuščanje in hvaležnost za dar življenja)
5. **PRED MESTOM KJER SEDIŠ V KAPELI POKLEKNI NA ENO KOLENO** (ni kretnja manjvrednosti – nasprotno: čas viteštva – vitez za svoje delo napoten s poklekom pred kraljem (gospodarjem) in ta ga blagoslovi)
6. **POSKRBI ZA UMIRITEV; VZPOSTAVITEV TIHOTE V SEBI, ČE JE KAJ NUJNEGA TO SPOROČIMO ŠEPETAJE** (problem navajenosti na prostor)
7. **ZAVZEMI MOLITVENI POLOŽAJ** (tudi telo bo tako dobilo impulz, da bo molilo – drugače kot igra, ležanje, spanje... obstajajo pravila za dober spanec – tudi pravila za dobro molitev)
8. **KAJ BO MOJEGA V TEJ MOLITVI DANES?** (kaj prinašam, s čim prihajam pred Boga, koga bi rad še posebej priporočil Bogu; imam kakšen poseben namen za molitev)
9. **SLEDIM POTEKU SKUPNE MOLITVE** (skušam najti v teh besedah tudi sebe; ali kakšno spodbudo...)
10. **OB SKLEPU SKUPNE MOLITVE:** počakaj v miru in tihoti na križ in na večerni pozdrav (lahko noč).
11. **ZADRŽIM SE ŠE NEKAJ ČASA V OSEBNI MOLITVI** (kaj prinašam sam pred Boga – skupna molitev pomembna, a ne brez osebne note )
12. **OB ODHODU IZ KAPELE:** pokleknem na eno koleno, se pokrižam z blagoslovljeno vodo in skušam ohraniti večerno tihoto v sebi.

*Osebnostno si bi želel, da je čas po večerni molitvi preživet v mirnem ozračju kot čas za skupne pogovore, klepet, pripravo na spanje. Če se da brez interneta in glasnosti. Idealen čas za klepet in pogovor. Tako zaključim dan v hvaležnosti, prijateljevanju, možnosti, da od nekoga zven nekaj več, kaj globljega...).*