



ŠKOFIJSKA GIMNAZIJA – DIJAŠKI DOM

PRVI TEDEN

	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	VEČERJA
PONEDELJEK	mortadela(3,6,7), sir(7), ovseni kosmiči(1-oves), kisle kumarice, sadni jogurt	zelenjavna kremna juha(1-pšenica,3,9), narezek(6,7), sadje	goveja juha(1-pšenica,3,9), zelenjavno-mesni ragu(1-pšenica,9), široki rezanci(1-pšenica3), sezonska solata, sadje	carski praženec(1-pšenica,3,7), sadni preliv, jogurt
TOREK	suha salama(7), sirni namaz(7), pirini kosmiči(1-pira), kisl paprika, skuta(7)	pečenice, krompir, sezonska solata	brokolijeva juha, pečen piščanec, polnozrnat kuskus(1-pšenica,7), grah in korenje v prikuhi(7), sezonska solata, sadje	cordon blue(1-pšenica,3,7)/ocvrti sir(1-pšenica,3,7), grška solata(7), sadje
SREDA	piščančja salama(6), sirček(7), prosena kaša s slivami(7), arašidov namaz(5), ovseni kosmiči(1-oves), sadni jogurt	obara(1-pšenica,3,7,9), jabolčni/skutin zavitek(1-pšenica,3,7)	goveja juha(1-pšenica,3,9), govedina v omaki(1-pšenica,9), kruhov cmok(1-pšenica,3,7), sezonska solata, sadje	krompirjeva musaka(3,7), sezonska solata
ČETRTEK	čičerikin namaz, tunina pašteta, pirini kosmiči(1-pira), ajdov kruh, skuta	dunajski zrezek(1-pšenica,3), zelenjava z maslom(7), sadje	bučkina juha, mesni polpet (1-pšenica,3) v paradižnikovi omaki (1-pšenica,9) pire krompir(7), sezonska solata, sadje	mlečni zdrob(1-pšenica,7) / riž(7), domače pecivo(1-pšenica,3,7)
PETEK	mešana jajca(3,7), mocarela(7), svež paradižnik, ovseni kosmiči(1-oves), sadni jogurt	polnozrnat testenine(1-pšenica,3) z zelenjavno omako(1-pšenica,9), sadje	zelenjavni polpet(1-pšenica,3,4), okisan krompir, sezonska solata, sadje	

Zajtrk vsak dan vključuje:

čaj, sveže mleko (toplo, hladno), žitna kava, navaden jogurt; med, marmelada, maslo; koruzni kosmiči (sledí glutena in arašidov); mešano sadje; kruh.





ŠKOFIJSKA GIMNAZIJA – DIJAŠKI DOM

DRUGI TEDEN

	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	VEČERJA
PONEDELJEK	piščančja salama(6), sir(7), ovseni kosmiči(1-oves), kisl paprika, skuta	hamburger, sezonska solata, sadje	jota, nabodalca, krompir, sezonska solata, sadje	kapeleti (1-pšenica,37), s paradižnikovo omako(1-pšenica,9), sezonska solata
TOREK	nutela(6,7,8-lešnik), trdo kuhano jajce(3), arašidov namaz(5), pirini kosmiči(1-pira), sadni jogurt	goveji golaž(1-pšenica,7,9), koruzna polenta z ajdo(7), sadje	goveja juha(1-pšenica,3,9), mesni trakovi v omaki(1-pšenica), vzhajano testo(1-pšenica), sezonska solata, sadje	kremna zelenjavna juha, prosena kaša z jabolki(3,7), /marelični cmoki(1-pšenica3,7)
SREDA	ajdova kaša na mleku(7), suha salama(7), sir(7), rogljiček(1-pšenica,3,7), ovseni kosmiči(1-oves), skuta	ješprenj(1-ječmenj,9), burek(1-pšenica3,7), jogurt	porova juha, puranji golaž(1-pšenica), zdrobovi cmoki(1-pšenica3,7), sezonska solata, sadje	tortilije z zelenjavo in piščančjim mesom(1-pšenica,3,7), sezonska solata
ČETRTEK	hrenovke, sirček(7), pirini kosmiči(1-pira), sveža paprika, sadni jogurt, sirova žemljica	piščančji file v omaki(1-pšenica), maslen krompir(7), sezonska solata	goveja juha(1-pšenica,3,9), prata v omaki(1-pšenica,9), ocvrtki(1-pšenica,3,7), sezonska solata, sadje	meso na žaru, jesenska solata(7)
PETEK	mešana jajca(3,7), mocarela(7), svež paradižnik, ovseni kosmiči(1-oves), skuta	ajdovi njoki(1-pšenica,3,7) s sirovo omako(1-pšenica,7), sadje	petkova pica(1-pšenica,7), sezonska solata, sadje	





ŠKOFIJSKA GIMNAZIJA – DIJAŠKI DOM

TRETJI TEDEN

	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	VEČERJA
PONEDELJEK	pašteta, zeliščni namaz, pirini kosmiči(1-pira), skuta	tortelini(1-pšenica,3,7) z bolonjsko omako(1-pšenica,9), sezonska solata	goveja juha(1-pšenica,3,9), pečen piščanec, krompir, bučke v prikuhi(7) sezonska solata, sadje	ješprenj(1-ječmenj,9), domači štruklji s polivko(1-pšenica,3,7)
TOREK	piščančja salama(6), sir(7), arašidov namaz(5), ovseni kosmiči(1-oves), kisle kumarice, sadni jogurt	fižolovka(1-pšenica,3,7,9), namaz, sadje	špinačna juha(7), pečen ribji file(4), kvinoja(7), korenje v prikuhi(1-pšenica,7), sezonska solata, sadna solata	umešana jajčka(3,7), gratinirana polenta s sirom(7), sezonska solata/jogurt
SREDA	mlečni riž(7), drobnjakov namaz(7), pirini kosmiči(1-pira), skuta	prata v omaki(1-pšenica), mlinci(1-pšenica,3,7), sezonska solata	gobova juha(1-pšenica,9), pastičo(1-pšenica,3,7), sezonska solata, sadje	kebab v lepinji s čebulo, zelenjavo in omako(7)
ČETRTEK	suha salama(7), sir(7), ovseni kosmiči(1-oves), sveža paprika, sadni jogurt	puranji zrezek v omaki(1-pšenica,7), riž z zelenjavo(7), sadje	goveja juha(1-pšenica,3,9), stročji fižol z mesom v omaki(1-pšenica), ajdovi krapki (1-pšenica,3,7), sezonska solata, sadje	zelenjavna juha(1-pšenica,7), tunin(4,7), drobnjakov(7), jajčni namaz(3,7)
PETEK	trdo kuhana jajca(3), sir(7), tunina pašteta, pirini kosmiči(1-pira), svež paradižnik, skuta	kremna zelenjavna juha(1-pšenica,3), sladki cmoki(1-pšenica,3,7), sadje	zelenjavna rižota(9), sezonska solata, sadje	





ŠKOFIJSKA GIMNAZIJA – DIJAŠKI DOM

CETRTI TEDEN

	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	VEČERJA
PONEDELJEK	puranja šunka, sir(7), ovseni kosmiči(1- oves), paradižnik, sadni jogurt	piščančji golaž(1- pšenica,9), vlivanci(1- pšenica,3,7), sadje	goveja juha(1- pšenica,3,9), polpet v paradižnikovi omaki(1-pšenica,9), pečen kromoir, sezonska solata, sadje	pica(1-pšenica,7), sezonska solata/ jogurt
TOREK	nutela(6,7,8-lešnik), piščančja salama(6), sir(7), pirini kosmiči(1- pira), skuta	goveja juha(1- pšenica,3,9), kebab z zelenjavo	lečina juha(1- pšenica,9), prata v omaki(1-pšenica), krompirjev štrukelj(1- pšenica,3,7), sezonska solata, sadje	jota, jabolčni zavitek(1-pšenica,3,7)
SREDA	mlečni zdrob(1- pšenica,7), piščančja salama(6), arašidov namaz(5), ovseni kosmiči(1-oves), sadni jogurt	pečen piščanec, pire krompir(7), sezonska solata	goveja juha(1- pšenica,3,9), džuveč(1- pšenica,9) riž(7), sezonska solata, puding(7)	hamburger na listu solate, paradižnik, pečena paprika
ČETRTEK	suha salama(7), sir(7), pirini kosmiči(1-pira), kisle kumarice, skuta	zelenjavna mineštra(1- pšenica,3,9), polnozrnat rogljiček z marmelado, sadje	bučkina juha , puran v omaki(1-pšenica,9), ajdova kaša(7), sezonska solata, sadje	špageti(1-pšenica) z bolonjsko omako(1- pšenica,9), sezonska solata
PETEK	mešana jajca(3,7), mocarrela(7), ovseni kosmiči(1-oves), sveža paprika, sadni jogurt	ocvrt oslič(1- pšenica,3,4), špinača v prikuhi(1-pšenica,7), sadje	zelenjavna musaka(3,7), sezonska solata, sadje	





ŠKOFIJSKA GIMNAZIJA – DIJAŠKI DOM

PETI TEDEN

	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	VEČERJA
PONEDELJEK	kuhan pršut, sir(7), pirini kosmiči(1-pira), skuta	jota, hrenovka, sadje	bučina juha, ribji file(4), pire krompir(7), sezonska solata, sadje	burek(1-pšenica,3,7), sezonska solata/jogurt
TOREK	piščančja salama(6), sir(7), ovseni kosmiči(1-oves), kisle kumarice, sadni jogurt	testenine(1-pšenica) Z bolonjsko omako(1-pšenica,9), sezonska solata	goveja juha(1-pšenica,3,9), mleta pečenka (3), pira(1-pira7), mešana zelenjava, sezonska solata, sadje	zelenjavna juha, palačinke(1-pšenica,3,7),
SREDA	koruzni zdrob na mleku(7), drobnjakov namaz(7), tunina pašteta, sirčki(7), pirini kosmiči(1-pira), svež paradižnik, skuta	svinjski zrezek v omaki(1-pšenica), ajdova kaša(7), sezonska solata	cvetačna juha, dunajski zrezek(1-pšenica,3), pečen krompir, sezonska solata, sadje	testenine »carbonara« (1-pšenica, 3,7), sezonska solata
ČETRTEK	mortadela(3,6,7), sir(7), ovseni kosmiči(1-oves), kisl paprika, sadni jogurt	krompirjev golaž(1-pšenica,9), frutabela, sadje	goveja juha(1-pšenica,3,9), puranja pečenka v omaki(1-pšenica,9), riž(7), sezonska solata, sadje	njoki(1-pšenica,3,7) Z omako(1-pšenica), sezonska solata
PETEK	arašidov namaz(5), nutela(6,7,8-lešnik), pirini kosmiči(1-pira), skuta	mineštra(1-pšenica,3,9), sirova pica(1-pšenica,7), sadje	pečen krompir z zelenjavo, tunin polpet(1-pšenica,3), sezonska solata, sadje	

Vsebuje alergene: **1-žita**, ki vsebujejo gluten, **2-raki** in proizvodi iz njih, **3-jajca** in proizvodi iz njih, **4-ribe** in proizvodi iz njih, **5-arašidi** in proizvodi iz njih, **6-zrnje soje** in proizvode iz njega, **7-mleko in mlečni proizvodi**, ki vsebujejo laktozo, **8-oreški**, ter proizvodi iz njih, **9-listna zelena** in proizvodi iz nje, **10-gorčično seme** in proizvodi iz njega, **11-sezamovo seme** in proizvodi iz njega, **12-žveplov dioksid in sulfiti**, **13-volčji bob** in proizvodi iz njega, **14-mehkužci** in proizvodi iz njih.

Za različne vrste kruha, peciva, pica, burek, so alergeni pod jedilnikom. Živila, ki jih postrežemo pakirana imajo alergene označene na embalaži.

V primeru, da nam dobavitelji ne morajo zagotoviti določenih živil, si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika.

